

Lundi - Yoga

de 18h30 à 19h45
de 20h00 à 21h15

(Salle polyvalente -Tapis exigé)

Esther Vanhoenackere



Mardi - Gym douce

Façon Pilate

de 9h30 à 10h45
de 10h45 à 12h00
de 20h00 à 21h15

(Salle polyvalente -Tapis exigé)

Maxime Rivas



Mardi -Anglais

Adulte / Ado (conversations)

Semaines paires
de 19h30 à 20h45
(Salle rue Chatille)

David Henderson



Mardi -Scrapbooking

Semaines impaires
de 20h00 à 21h30
(Salle rue Chatille)



Mercredi

Loisirs créatifs

À partir de 20h30
(Salle rue Chatille)



Mercredi

Danse du Monde

Expression Corporelle

8-11 ans : 14h15 à 15h15
5-7 ans : 15h15 à 16h15
3-4 ans : 16h30 à 17h30

(Gymnase de l'école)

Myriam Saby

Mercredi

Zumba

de 18h30 à 19h15
(Salle polyvalente)

Sabri



Mercredi

STEP

de 19h15 à 20h00
(Salle polyvalente)

Sabri



Mercredi

Aérodance



Abdo-Stretching

de 20h00 à 21h30
(Salle polyvalente)

Sabri



Mercredi

Danse Urbaine

Hip-hop

de 18h à 19h (débutants)
de 19h à 20h (confirmés)
(Gymnase de l'école)

La Compagnie Flex

Jeudi

Qi Gong

de 9h30 à 11hC
(Salle polyvalente - Tapis

Monique Desroches



Jeudi

Éveil bébé



ouvert aux mamans et aux
assistantes maternelles

de 9h30 à 12h00

(Salle rue de Chatille)

Jeudi

Gymnastique

3-6 ans : de 17h30 à 18h15

7-12 ans : de 18h15 à 19h15

Adultes : de 19h30 à 20h30

de 20h30 à 21h30



(Gymnase de l'école)

Nicolas Fournieray

Jeudi

œnologie

un jeudi par mois

à 19h30

(Salle de la mairie)

Sonia Blondeau



Jeudi

Cardio-training

de 20h à 21h15

(Salle polyvalente)

Maxime Rivas



Vendredi

Arts



Plastiques Enfants

5 -10 ans : de 17h30 à 19h

(Salle rue de Chatille)

Claire Dumoulin

NOUVEAU

Vendredi

Atelier Cirque

8 -12 ans : 18h00 à 19h00

(Gymnase de l'école)

Myriam Saby



Association
La Courte Échelle
Salornay-sur-Guye

Année 2020 – 2021

Blog

[https://lacourteechelle-salornay.over-
blog.com](https://lacourteechelle-salornay.over-blog.com)

Mail

lacourteechelle.salornay@gmail.com

Contact

06 73 00 70 94

06 49 22 01 08