

Jeudi
Éveil bébé
ouvert aux parents et aux
assistantes maternelles
de 9h30 à 12h00
(Salle rue Chatille)



Nouveau

Jeudi
Yoga sur chaise
de 11h00 - 12h00
(Salle polyvalente)
Aude Cadet



Jeudi
œnologie
un jeudi par mois
à 19h30
(Salle de la Mairie)
Sonia Blondeau



Jeudi
Gymnastique

4-6 ans : de 17h30 à 18h15
7-11 ans : de 18h15 à 19h15
Adultes : de 19h30 à 20h30
Tapis et élastique exigés
(Gymnase de l'école)
Nicolas Fournery



Vendredi
Arts Plastiques

Enfants de 5 à 11 ans :
de 17h30 à 19h00
(Salle rue Chatille)
Claire Dumoulin



Nouveau
Vendredi
Jeux de société

2 vendredis par mois
Ados à partir de 12 ans – Adultes
À partir de 19h30
(Salle de la Mairie)
Fabien Bossart



La
CouRte
Echelle

Année 2023 – 2024
Salornay-sur-Guye

Découvrez nos activités et intervenants
sur notre site internet

lacourteechelle71.fr

Mail : contact@lacourteechelle71.fr

Contact
07 69 13 58 37



Lundi

Body Dance

de 17h30 à 18h30
(Salle Polyvalente)

Sylvain Martinez



Mardi

Gym douce

+ stretching (1h+1/2h)

(Salle polyvalente)

de 9h15 à 10h45

de 10h45 à 12h15

Tapis et élastique exigés

Maxime Rivas



Mardi

Cardio-training

de 20h00 à 21h15

(Gymnase)

Maxime Rivas



Mardi

Yoga

de 18h30 - 19h45

de 20h00 – 21h15

(Salle polyvalente)

Aude Cadet



Mardi

Couture

de débutant(e)s à confirmé(e)s

de 18h00 – 20h00

semaines paires

(à l'atelier grande rue - Salornay)

Valérie Brasme



Mardi

Scrapbooking

À partir de 20h00

Partage de connaissances

(Salle rue Chatille)



Mercredi

Danse Urbaine

Enfants de 7 à 16 ans

de 10h00 à 11h00 débutant(e)s

de 11h00 à 12h00 confirmé(e)s

(Salle polyvalente)

Alexis Gueye



Mercredi

Krav Maga

Self défense

Enfants de 8 à 14 ans

de 15h00 à 16h00

(Salle polyvalente)

Eric Jacques



Mercredi

Anglais

Ados-Adultes

semaines paires

19h30-20h45

(Salle rue Chatille)

David Henderson

