



La Courte Échelle

## Début des cours

Tous les cours et ateliers commenceront à partir du 15 septembre 2025 et se termineront fin juin 2026. Des cours d'essais seront possibles du 15 au 26 septembre 2025.

## Pré-inscriptions

Les cours et ateliers sont limités en nombres pour le confort des intervenant·es et des participant·es.

Pour anticiper les listes d'attente les pré-inscriptions sont obligatoires sur

[www.lacourteechelle71.fr](http://www.lacourteechelle71.fr)

## Inscriptions définitives

- Mardi 1er octobre 2025 de 18h à 20h30
  - Jeudi 3 octobre 2025 de 18h30 à 20h30
  - Samedi 5 octobre 2025 de 9h30 à 12h
- À la salle de la mairie de Salornay.



## Tarifs

Arts plastiques Enfants 5-11 ans	105€
Autour du Fil	Gratuit
Body Dance	170€
Cardio Training	145€
Danse Hip-Hop	110€
Éveil bébé	Gratuit
Gymnastique Adultes	130€
Gymnastique 4-6 ans	95€
Gymnastique 7-12 ans	110€
Gym Douce et Stretching	155€
Jeux de société	Gratuit
Œnologie/Sommellerie	120€
Pilates Thérapeutique	150€
Scrapbooking	Gratuit
Théâtre Enfants/Ado 7-12	165€
Yoga	170€
Yoga sur chaise	150€
Adhésion obligatoire (une par foyer)	20€

## Tarif dégressif

- 1<sup>re</sup> activité plein tarif (la plus chère)
- 2<sup>e</sup> activité et suivantes -10%

## Moyens de paiements

CB, Chèques (paiement en 3 fois possible), Espèces (appoint nécessaire), Chèques Vacances, Coupons Sport ANCV.  
Les Pass'Sport ne sont pas acceptés.

# CouRte Echelle

## Salornay-sur-Guye

# 2025-2026

Activités · Ateliers · Stages  
Culturels, Sportifs et de Loisirs  
Enfants · Ado · Adultes



Arts Plastiques · Autour du Fil  
Body Dance · Cardio Training  
Danse Hip-Hop · Éveil Bébé  
Gymnastique · Gym Douce  
Jeux de société · Œnologie  
Pilates · Scrapbooking  
Stretching · Théâtre · Yoga

Renseignements et inscriptions

[www.lacourteechelle71.fr](http://www.lacourteechelle71.fr)

[contact@lacourteechelle71.fr](mailto:contact@lacourteechelle71.fr)

07 69 13 58 37

## Arts Plastiques Enfants

🕒 **Mardi : 17h30 > 19h**

Enfants de 5 à 11 ans

🏠 **Salle Chatille**

Poterie, dessin, peinture, collages...

👤 **Claire Dumoulin**

---

## Autour du fil

🕒 **Lundi : 19h30 > 22h**

Semaines paires

🏠 **Salle Chatille**

Tricot, Broderie, Crochet...

👤 **Club ouvert, partage de connaissances**

---

## Body Dance

🕒 **Lundi : 17h30 > 18h30**

🏠 **Salle Polyvalente**

Rythmes latino, salsa, jazz et reggaeton

👤 **Sylvain Martinez**

---

## Cardio Training

🕒 **Mardi : 20h > 21h15**

🏠 **Gymnase de l'école**

Renforcement musculaire et cardio

👤 **Maxime Rivas**

---

## Danse Hip-Hop

🕒 **Mercredi :**

• **7 à 10 ans : 17h45 > 18h45**

• **11 ans+ : 18h45 > 19h45**

🏠 **Salle Polyvalente**

Danse acrobatique urbaine et rythmée

👤 **Alexis Gueye**

---

## Éveil bébé

🕒 **Jeudi : 9h30 > 12h**

Ouvert aux parents et assistantes maternelles

🏠 **Salle Chatille**

sociabilisation des enfants jusqu'à 3 ans

👤 **Autonomie et responsabilité parentale**

---

## Gymnastique

🕒 **Jeudi :**

• **4 à 6 ans : 17h30 > 18h15**

• **7 à 11 ans : 18h15 > 19h15**

• **Adultes : 19h30 > 20h30**

🏠 **Gymnase de l'école**

Éveil et développement de la motricité,  
remise en forme et renforcement musculaire

👤 **Nicolas Fournieray**

---

## Gym douce + Stretching

🕒 **Mardi :**

• **9h15 > 10h45**

• **10h45 > 12h15**

🏠 **Salle Polyvalente**

Assouplissements, étirements et renforcement  
musculaire

👤 **Maxime Rivas**

---

## Jeux de société

🕒 **Vendredi : 19h30 > 23h59**

2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois

🏠 **Salle Chatille**

Jeux d'apéro, familiaux et experts

👤 **Partage, échange et découverte**

---

## Œnologie & Sommellerie

🕒 **Lundi : 19h30 > 22h**

1<sup>er</sup> lundi de chaque mois

🏠 **Salle de la mairie**

Dégustation, découverte et transmission

👤 **Justine Garitain**

---

## Pilates Thérapeutique

🕒 **Mercredi : 17h30 > 18h30**

Semaines paires

🏠 **Gymnase de l'école**

Correction des déséquilibres, renforcement

👤 **Francis Giss**

---

## Scrapbooking

🕒 **Mardi : 20h > 22h**

🏠 **Salle Chatille**

Art décoratif

👤 **Club ouvert, partage de connaissances**

---

## Théâtre Enfants/Ado

🕒 **Mercredi : 16h > 17h30**

Enfants de 7 à 12 ans

🏠 **Salle Polyvalente**

Stimuler l'imaginaire et jouer ensemble

👤 **Amélie Vayssade**

---

## Yoga

🕒 **Mardi :**

• **18h30 > 19h45**

• **20h > 21h15**

🏠 **Salle Polyvalente**

Apaisement intérieur et renforcement

👤 **Aude Cadet**

---

## Yoga sur chaise

🕒 **Jeudi : 11h > 12h**

🏠 **Salle Polyvalente**

Respiration, relaxation et étirements adaptés

👤 **Aude Cadet**

---



...et tout au long de l'année, des projections de courts métrages pour les enfants, des ateliers autour de la nature et de la déconnexion, des stages et activités sportives pendant les vacances scolaires...

Pour recevoir nos informations toute l'année :  
[www.lacourtechelle71.fr/newsletter](http://www.lacourtechelle71.fr/newsletter)